

## 専門科目資格概要

### ■公認テニスコーチ

**養成目的** 競技者育成プログラムに基づき、都道府県、地域レベルでのテニス競技者の発掘・育成・強化にあたる高い指導・実技能力を持った指導者を養成する。

**役割** 強化指針に基づいた指導にあたるとともに、都道府県、地域レベルでの競技者の強化指導にあたる。また、都道府県テニス協会における競技者指導育成システムの推進活動に参画する。

**受講条件** 受講年度の4月1日現在満20歳以上で下記の条件を満たす者。①都道府県テニス協会の推薦を受け、日本テニス協会の承認を得た者。※技術程度レベルは、基礎技術と応

用技術において方向・回転・距離・スピードを自由にコントロールし安定したプレーができる。また、戦術と戦略の分析能力がある。※免除条件については別途定める。

**カリキュラム** 共通科目 152.5h（共通Ⅰ＋Ⅱ＋Ⅲ）専門科目 70h

**受講料** 共通科目 18,900円 専門科目 10,500円

**登録料(4年間)** 20,000円（初回登録時のみプラス3,000円）

**更新のための義務研修** 資格有効期限内（4年間）に日本テニス協会または日本体育協会が認める研修会を受け、必要なポイントを獲得しなければならない。※研修ポイントの詳細については別途定める。

**担当委員会** 日本テニス協会 コーチング委員会

区分	カリキュラム内容	時間数		
		集合	その他	計
1 種目の特性に 応じた基礎理論	① J T A 強化指導指針（テニス競技の特性含む）	1.5h	1h	2.5h
	② テニスの技術上達法	1.5h	2h	3.5h
	③ 競技のルールとマナー・モラル	1.5h	0h	1.5h
	④ テニス選手に多いスポーツ障害・内科的疾患の予防、対策・ドーピング	3h	0h	3h
	⑤ コーチング法（含むグループディスカッション）	2h	2h	4h
	⑥ テニスのメンタルスキル	1.5h	2h	3.5h
	⑦ テニスのバイオメカニクス	1.5h	2h	3.5h
	⑧ テニスのコンディショニングⅠ	1.5h	2h	3.5h
	⑨ テニスの戦術理論Ⅰ	1.5h	0h	1.5h
	⑩ テニス指導の責任と管理	1.5h	0h	1.5h
	⑪ コミュニケーション・スキル	3h	0h	3h
	計	20h	11h	31h
2 実技・ 指導実習	① オープンスキルの指導	2h	2h	4h
	② 基本的な技術指導（グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ、レシーブ）	4h	2h	6h
	③ ゲーム指導のための応用技術	2h	2h	4h
	④ シングルス・ダブルスの戦術・戦略Ⅰ	2h	2h	4h
	⑤ テニスのフィジカルトレーニング	2h	2h	4h
	⑥ 対象に応じた指導実践Ⅰ	4h	2h	6h
	⑦ レッスンプログラムの作成と実施	4h	2h	6h
	計	20h	14h	34h
	40h	25h	65h	