

### コーチ3（コーチ）

養成目的	競技者育成プログラムに基づき、都道府県、地域レベルでのテニス競技者の発掘・育成・強化にあたる高い指導・実技能力を持った指導者を養成する。	カリキュラム	共通科目Ⅲ 150h	登録料 (4年間)	20,000円  (初回登録時のみプラス3,000円)
			専門科目 65h		
役割	強化指針に基づいた指導にあたるとともに、都道府県、地域レベルでの競技者の強化指導にあたる。また、都道府県テニス協会における競技者指導育成システムの推進活動に参画する。	受講料	共通科目	20,000円（税別）	
			共通科目リファレンスブック	3,000円（税別）	
			専門科目	10,000円（税別）	
更新のため の研修ポ イント取 得につ いて	資格有効期限の6か月前までに日本テニス協会または日本スポーツ協会が認める研修会を受け、必要なポイントを得なければならない。*研修ポイントの詳細については別途定める。				
受講条件	受講年度の4月1日現在満22歳以上で下記の条件を満たす者。 ①都道府県テニス協会および地域テニス協会の推薦を受け、日本テニス協会の承認を得た者。 ②原則として学生の受講は認めない。 ③原則として「役割」に記されたレベルを対象とした指導経験があること。 *技術程度レベルは、基礎技術と応用技術において方向・回転・距離・スピードを自由にコントロールし安定したプレーができる。また、戦術と戦略の分析能力がある。 *免除条件については別途定める。				

区分	No.	カリキュラム内容	時間数（h）		
			集合	その他	計
種目の特性 に応じた基 礎理論	1	テニス競技の特性（オープンスキルの指導含む）	2	1	3
	2	テニスの技術上達法	1.5	2	3.5
	3	競技のルールとマナー・モラル	1.5	0	1.5
	4	テニス選手に多いスポーツ傷害・内科的疾患とその予防、対策・ドーピング	3	0	3
	5	コーチング法（含むグループディスカッション）	2	2	4
	6	テニスのメンタルスキル	1.5	2	3.5
	7	テニスのバイオメカニクス	1.5	2	3.5
	8	テニスのコンディショニングⅠ	1.5	2	3.5
	9	テニスの戦術理論Ⅰ	1.5	0	1.5
	10	テニス指導の責任と管理	1.5	0	1.5
	11	コミュニケーション・スキル	3	0	3
	12	発育発達期のスポーツと身体づくり	1.5	2	3.5
		計	22	13	35
実技・指導 実習	1	基本的な技術指導（グラウンドストローク、ネットプレー、サーブ、レシーブ）	4	2	6
	2	ゲーム指導のための応用技術	2	2	4
	3	シングルス・ダブルスの戦術・戦略Ⅰ	2	2	4
	4	テニスのフィジカルトレーニング	2	2	4
	5	対象に応じた指導実践Ⅰ	4	2	6
	6	レッスンプログラムの作成と実施	4	2	6
		計	18	12	30
		<b>合計</b>	<b>40</b>	<b>25</b>	<b>65</b>